

Ciclo: 1º
Curso: 1º/2º

TEMA: SER PERSONA:
EL VALOR DE LA SALUD
“El atracón”



OBJETIVOS

Reconocer los factores de la alimentación que favorecen la salud y los que la perjudican actuando en consecuencia.

ACTIVIDAD

Lectura del cuento:

- Una vez leído, dialogar y hacer preguntas sobre el cuento.
- Realizar dibujos alusivos al tema.
- Dramatizar el mismo.
- Inventar distintos finales.
- Leer, comentar y trabajar otros cuentos sobre el tema.

SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

El tema de la salud, debemos procurar la motivación del alumno/a a partir de su experiencia previa, ya que es así como las personas construyen sus conocimientos, a partir de sus propias ideas. Por esto, la educación para la salud requiere métodos activos, que faciliten a los alumnos/as un trabajo autónomo en el que a partir de sus problemas concretos sean capaces de analizar la realidad de forma reflexiva. Situar esta actividad en un tema de Conocimiento del Medio relacionado con la Salud.

MATERIALES

Ficha 1: El cuento del “*atracón*”.
VVAA (1999):Cuentos que ayudn a los niños. Ed. Círculo de lectores.
Madrid.

EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Mejora del conocimiento de los alimentos favorecedores de la salud.



Ficha 1ª Cuento:

El atracón

Hoy, nuestra amiga Ana no se encuentra muy bien. Al levantarse de la cama, ha notado algo raro en la tripa, como si tuviese un globo a punto de explotar. La cabeza le daba vueltas y notaba un sabor horrible en la boca. En fin, que estaba hecha un asco.

Sin ninguna gana ha ido a buscar a Pitusa, su perro, para su paseo matinal. Pitusa no parece estar tan dispuesta como siempre. Ella tampoco se encuentra bien. No sabe que le corre por la tripa, pero le hace daño.

A duras penas salen arrastrando sus patas-piernas, pero el paseo dura poco. Las dos se encuentran demasiado cansadas.

Ana y Pitusa vuelven a casa y cuentan a su madre lo ocurrido. El día anterior fue el cumpleaños de un amigo de clase y les trajo una bolsa de golosinas a cada uno. Ana, que es golosa, pidió una bolsa para ella y otra para Pitusa.

Cuando salió de la escuela, llamó a su perra y se dieron el atracón. Se las comieron todas, todas: las gominolas, los chicles, los caramelos, las chokolatinas, los regalices, los tronquitos y no sé cuántas golosinas más...

Ahora están en la cama-alfombra bebiendo un jarabe que sabe fatal. De vez en cuando, corren al cuarto de baño porque comer golosinas les ha dado una enorme diarrea.