

Ciclo: 1º  
Curso: 1º/2º

TEMA: ENSEÑAR A PENSAR.  
Adquisición y mejora de hábitos de trabajo  
“Organizamos nuestro tiempo libre”



### **OBJETIVOS**

- Conocer la distribución del tiempo extraescolar del alumnado.
- Facilitar la organización del tiempo para aprender a aprovecharlo adecuadamente.

### **ACTIVIDAD**

Conversaciones y diálogos para explicarles la importancia que tiene organizar bien el horario extraescolar para poder hacer compatibles los deberes de la escuela, el tiempo libre y el resto de las actividades extraescolares que lleven a cabo.

### **SUGERENCIAS METODOLÓGICAS**

Incorporar esta actividad en el currículum. Aprovechar la reunión de madres y padres para explicarles la necesidad de organizar el tiempo libre. Entregarles plantillas de horarios para rellenar.

### **MATERIALES**

Horarios de aula con casillas para reseñar las actividades extraescolares.  
Fuente:  
Angulo Vargas A.: La tutoría en la Ed. Primaria. Manual de Ayuda. Ed. Praxis. 2003

### **EVALUACIÓN / SUGERENCIAS**

Indicador de evaluación: Mejora la organización del tiempo. Existencia de plantillas de horarios cumplimentadas en los cuadernos del alumnado