

Ciclo: 2º

TEMA: SER PERSONA. Autoestima  
"Los mensajes"



### OBJETIVOS

- Consiste en reflejar las cualidades, capacidades y competencias que observamos en los demás.

### ACTIVIDAD

1. Repartir a cada alumno una hoja y un pequeño billete (o papelito doblado). Pedirle que escriban con claridad su nombre en el billete.
2. Recoger todos los billetes y depositarlos en una bolsita o caja.
3. A continuación, los alumnos deben retirar un papelito al azar y, manteniendo un riguroso secreto, leer el nombre escrito en él. Luego deben redactar un mensaje en la hoja que se les entrega, por una sola cara y dirigido a la persona que sólo ellos conocen. Se trata de una carta breve encabezada por un saludo, donde ha de aparecer con letra muy clara el nombre del destinatario. El contenido de la carta debe consistir en una reseña de los comportamientos valiosos que se han observado en la persona interesada. Al pie de la carta o mensaje debe figurar, con letra legible, el nombre del autor.
4. Transcurrido un tiempo prudencial para la redacción de estos mensajes, se recogen todos, sin excepción y se procede a la entrega de cada carta a su destinatario. Éstas pueden repartirse en silencio o nombrando a cada alumno en voz alta. Se recomienda que los alumnos lean y releen despacio el mensaje, percatándose bien del sentido de la frase. A continuación hay que indicar a los alumnos/as que den la vuelta a la hoja y, por la otra cara, que estará en blanco, escriban el siguiente título: RESPUESTA. Luego deben redactar su impresión y agradecer la carta.
5. Recoger otra vez las respuestas y distribuirlas a los autores de la carta, para que puedan leerlas en privado.
6. Reunir de nuevo todas las hojas, devolverlas a sus destinatarios y pedirles que las conserven discretamente, ya que constituyen un pequeño tesoro.

### SUGERENCIAS METODOLÓGICAS

Es importante cuidar los pequeños detalles, porque a menudo en ellos reside gran parte de la eficacia de una actividad.

### MATERIALES

Materiales de trabajo: Lápiz, hojas del cuaderno, etc.

### EVALUACIÓN / SUGERENCIAS

Indicador: Mejora de la capacidad para decir las cualidades de los demás.